



## ACTIVITES DE L'ANIMATION

### Activités de la vie quotidienne

- Petits-déjeuners gourmands
- Sorties au village, sorties bus
- Pique-nique
- Accompagnement individuel
- Jardinage
- Balades en vélos adaptés dans le village
- Offices religieux

### Animation de groupe

- Ateliers mémoires
- Gym douce
- Shibashi
- Chorale « La Mélodie du Bonheur »
- Cinéma
- Lecture du journal
- Jeux de société
- Photo langage
- Borne mélodie
- Création d'histoires imagées

### Activités créatrices

- Atelier tricot
- Atelier bois
- Loisirs créatifs

### Activités socio-culturelles

- Interventions de musiciens ou d'artistes
- Participations à des spectacles hors-murs
- Visites de musées, cirque, manifestations extérieures, foires etc.
- Échanges intergénérationnels

### Relation d'aide

- Soutien personnalisé basé sur une écoute active et une attitude d'empathie
- Validation (réalisée par des praticiennes en validation)
- Accompagnement spirituel

### **Activités culinaires**

- Préparation des légumes
- Dîner des gourmands
- Atelier de pâtisserie
- Evènements festifs : crêpes party, gaufres party, glaces party, cocktails vitaminés

### **Activités avec nos bénévoles**

- Lotos
- Tournois de cartes
- Anniversaires
- Chapelet
- Partenariat avec l'association Chien de cœur
- Partenariat avec Caritas Jura et les chiens de thérapie

### **Activités diverses**

- Café-rencontre
- Atelier bien-être, soins visage, mains, pieds
- Atelier de relaxation
- Bibliothèque ambulante
- Ateliers sensoriels
- Cinéma
- Organisation d'une semaine de vacances par année en Suisse