

# Semaine du 28.09.2026 au 04.10.2026

| Lundi 28                                                  | Mardi 29                                    | Mercredi 30                                | Jeudi 01                                      | Vendredi 02                                                    | Samedi 03                                                                               | Dimanche 04 |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 10:30-11:30<br><b>Gymnastique douce</b>                   | 09:00-09:30<br><b>Gazettes</b>              | 10:30-11:30<br><b>Epluche club</b>         | 08:30-09:30<br><b>Déjeuner gourmand</b>       | 10:30-11:30<br><b>Epluche club</b>                             | 14:00-16:00<br><b>Exposition du 70ème carnaval du Jura Bassecourt avec Boutons d'Or</b> |             |
| 10:45-11:45<br><b>Atelier sensoriel</b>                   | 10:30-11:30<br><b>Grand jeu de l'oie</b>    | 14:00-15:00<br><b>Jeux de société</b>      | 10:30-11:30<br><b>Lecture du journal</b>      | 11:00-12:00<br><b>Visite de Noël - accompagnant spirituel</b>  | 16:00-16:30<br><b>Visites individuelles</b>                                             |             |
| 14:00-15:00<br><b>Sortie au village</b>                   | 10:30-11:30<br><b>Visites individuelles</b> | 14:00-15:15<br><b>Bien-être</b>            | 10:30-12:00<br><b>Bain thérapeutique</b>      | 13:30-17:00<br><b>Visite de Noël - accompagnant spirituel</b>  |                                                                                         |             |
| 14:00-15:00<br><b>Atelier créatif automne : finitions</b> | 13:30-15:00<br><b>Achats COOP</b>           | 15:15-17:00<br><b>Sortie personnalisée</b> | 13:30-15:00<br><b>Atelier pâtisserie</b>      | 14:00-15:00<br><b>Atelier de relaxation</b>                    |                                                                                         |             |
| 16:30-17:30<br><b>Chant</b>                               | 14:00-15:00<br><b>Sortie au village</b>     | 16:00-17:15<br><b>Jeux des duels</b>       | 13:45-15:30<br><b>Sortie individuelle</b>     | 15:00-16:30<br><b>Bien-être</b>                                |                                                                                         |             |
| 16:30-17:30<br><b>Atelier sensoriel</b>                   | 16:30-17:30<br><b>Atelier Picsous</b>       | 16:30-17:30<br><b>Sortie au village</b>    | 15:30-16:30<br><b>Collation en musique</b>    | 16:30-17:30<br><b>Atelier 5 sens - Les Epices</b>              |                                                                                         |             |
|                                                           | 16:30-17:30<br><b>Atelier mémoire</b>       |                                            | 16:30-17:30<br><b>Enquête Sherlock Holmes</b> | 16:30-17:30<br><b>Atelier cuisine : cake pour la cafétéria</b> |                                                                                         |             |
|                                                           | 19:00-20:00<br><b>Soirée animée</b>         |                                            |                                               |                                                                |                                                                                         |             |
|                                                           |                                             |                                            |                                               |                                                                |                                                                                         |             |
|                                                           |                                             |                                            |                                               |                                                                |                                                                                         |             |